

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Este es un programa que facilita el autoconocimiento, ofrece herramientas para el desarrollo de las diferentes dimensiones de la Inteligencia Emocional y permite implementar un proceso de cambio sostenible por el participante.

OBJETIVOS:

- Definir el concepto de Inteligencia Emocional de una manera práctica
- Entender los imperativos neurológicos del coeficiente emocional y el impacto de ese coeficiente en nuestras vidas.
- Utilizar el EQ Map® para explorar y identificar las fortalezas y vulnerabilidades relacionadas con el coeficiente emocional. (Según el programa, objetivos, duración y colectivo se pueden utilizar otras herramientas de medición)
- Aprender un modelo para realizar mejoras con indicadores que se puedan demostrar y faciliten la medición del cambio.
- Diseñar y practicar un Plan de Acción durante 21 días.
- Articular un proceso que permita mediante su contenido demostrar la ventaja competitiva de la Inteligencia Emocional.

El EQ Map®

Es un cuestionario diseñado y distribuido por Essi Systems. Para su utilización requiere de un consultor acreditado y formado por esta consultora, especialista en la creación de herramientas para la medición de la Inteligencia Emocional.

Este cuestionario ha sido recientemente evaluado por un miembro del Consorcio de Inteligencia Emocional en Estados Unidos. Sus conclusiones acerca de la herramienta es que el EQ Map es el cuestionario más amplio del mercado porque tiene en cuenta la situación actual del individuo, así como sus valores. Para conocer más sobre el EQ Map® y ver la comparación realizada respecto a otras herramientas puedes descargar el siguiente documento.

