

Presentació

5a Edició

Els educadors i formadors de qualsevol nivell (professorat de secundària, tutors, mestres, psicopedagogs, pedagogs, psicòlegs, educadors socials, formadors a l'empresa, etc.) i altres professionals de l'ajuda (metges, infermers, advocats i altres) interactuen contínuament amb altres persones, en situacions delicades, on les emocions estan a flor de pell i poden ser motiu de conflicte. Per exercir aquestes professions es necessita un equilibri emocional que va més enllà de la preparació tècnica. Aquest postgrau es proposa contribuir al desenvolupament de les competències emocionals, que tot professional necessita, però en particular els educadors i els professionals de l'ajuda. A més, té com a objectiu preparar als professionals perquè puguin aplicar l'educació emocional. Cal tenir present que molts dels problemes actuals (estrès, depressió, consum de drogues, violència, conflictes, etc.) tenen a veure amb les emocions. L'educació emocional es proposa com una mesura preventiva a tots aquests problemes.

Objectius:

Oferir formació especialitzada (teòrica, tècnica i pràctica) als professionals de l'educació i de l'ajuda per tal de poder portar a la pràctica intervencions d'educació emocional.

Desenvolupar competències emocionals en els participants en el postgrau.

Destinatari: Professorat de qualsevol àrea acadèmica i nivell educatiu; tutors; mestres; pedagogs; psicopedagogs; psicòlegs; educadors socials i altres professionals de l'ajuda (metges, infermers, advocats, treballadors socials, etc).

-La majoria del postgrau s'impartirà en llengua catalana-

Programa

1. Emoció i educació 2. Intel·ligència emocional 3. Competències emocionals 4. Educació emocional 5. Disseny de programes d'educació emocional 6. L'avaluació en educació emocional 7. Bases neurològiques de les emocions 8. Emoció i motivació 9. Les emocions estètiques 10. Consciència i regulació emocional 11. Benestar subjectiu i fluir 12. Aplicacions de l'educació emocional 13. L'educació emocional a l'Educació Infantil i Primària 14. L'educació emocional a l'Educació Secundària 15. L'educació emocional al Batxillerat 16. L'educació emocional en la Formació del Professorat 17. Les emocions en els adults (empresa) 18. Competència social 19. La relaxació com a eina en l'equilibri emocional 20. La ment *zapping* 21. El desenvolupament emocional 22. L'emoció en les relacions interpersonals 23. Viure i crear activitats d'educació emocional 24. La prevenció de l'estrès 25. Regulació de la ira i prevenció de la violència 26. Teràpia emocional 27. Temperament i emoció 28. Les emocions i la salut 29. L'educació emocional en situacions d'inadaptació social 30. Educació emocional i educació en valors 31. L'emoció en la resolució de conflictes 32. Recerca en prevenció i millora de la salut mental a l'escola 33. Comunicació i emoció 34. Prosocialitat i educació emocional 35. PNL i educació emocional 36. Música, kinestèsia i emoció 37. La dinàmica del riure.

Durada: 200 h.

Calendari i horari:

Del 6 d'octubre del 2006 al 28 de juny de 2007.

Divendres, de 17 a 21 h. i ocasionalment alguns dissabtes, de 9:30 a 13:30 h. (aproximadament un dissabte al mes). Del **25 al 28 de Juny**, setmana intensiva. Ocasionalment algun altre dia.

Professorat

Participen com a docents en el Postgrau un conjunt de professors de diverses universitats i altres professionals amb una reconeguda experiència en la pràctica de l'educació emocional.

Manuel Álvarez ■ Anna Álvarez Crispí ■ Antonio Andrés Pueyo ■ Rafel Bisquerra ■ Antoni Bolinches ■ Cris Bolivar ■ M. Rosa Buxarrais ■ Mireia Cabero ■ Ana Carpena ■ M. Mercè Conangla ■ Montse Cuadrado ■ Pere Darder ■ Eugènia de Pagés ■ Alberto Duran ■ Guillem Feixas ■ Gemma Filella ■ Manel Güell ■ Oriol Güell ■ Mon Herminos ■ Èlia López ■ Laura Mari ■ Francesc Martínez ■ M^a Cruz Molina ■ Montserrat Moreno ■ Ignacio Morgado ■ Josep Muñoz ■ Meritxell Obiols ■ Isabel Paula ■ Núria Pérez Escoda ■ Roberto Roche ■ Ferran Salmurri ■ Genoveva Sastre ■ Manuel Segura ■ Albert Serrat ■ Cristòfol Trepal ..

Direcció:

Dr. Rafel Bisquerra Alzina
Dra. Núria Pérez Escoda

Coordinació:

Sra. Mireia Cabero Jounou

Lloc d'impartició:

Facultat de Pedagogia
Edifici de Llevant
Campus Mundet
Passeig de la Vall d'Hebron, 171

Transports:

Metro L3 (Estació Mundet)
Bus: 27, 60, 73, 76, 85, 173

Butlleta de preinscripció

Postgrau en
Educació Emocional

5a Edició

Cognoms:

Nom:

DNI:

Adreça:

CP:

Ciutat:

Nacionalitat:

Telèfon/s:

Adreça electrònica:

Especialitat:

Altres estudis:

Situació laboral Actiu Atur

Dates de preinscripció:

Del 28 de maig al 15 de setembre de 2006

Normes per formalitzar la preinscripció:

Retornar la butlleta o fotocòpia i currículum vitae

Import: 1.675€

Podeu fotocopiar i enviar la butlleta de preinscripció juntament amb un currículum vitae a:

Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica (GROP)

Universitat de Barcelona
Departament de Mètodes d'Investigació i
Diagnòstic en Educació (MIDE)
Edifici Llevant
Passeig de la Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona

Telèfon 934 035 204
Fax 934 035 011

grop@ub.edu

mide

Mètodes d'Investigació i
Diagnòstic en Educació



Postgrau en
Educació
Emocional

5a Edició

Facultat de Pedagogia



UNIVERSITAT DE BARCELONA

